

8

39

27. 7. - 23. 8. 42

125 g Butter
Bu 1

27. 7. - 2. 8. 42

125 g Butter
Bu 2

3. 8. - 9. 8. 42

125 g Butter
Bu 3

10. 8. - 16. 8. 42

125 g Butter
Bu 4

17. 8. - 23. 8. 42

125 g Quark
Qu 1

27. 7. - 23. 8. 42

62,5 g Käse
Kä 1

27. 7. - 9. 8. 42

62,5 g Käse
Kä 2

10. 8. - 23. 8. 42

Butter bestellt bei:

Quark bestellt bei:

Käse bestellt bei:

Auf Wunsch des Verbrauchers
kann, soweit verfügbar, auf
die Käseabschnitte Quark in
der doppelten Menge abge-
geben werden.

Gültig vom 27. 7. bis 23. 8. 1942

Reichsfettkarte

39



EA:

Name: B. Vermoelen

Wohnort: Oberhausen

Straße: Altherrmannstr. 42

Ohne Namenseintragung ungültig! Nicht übertragbar!

Boter

Haben Sie das schon versucht?

Fettsparende Brotaufstriche:

Gemüseaufstrich

4 Mohrrüben, $\frac{1}{2}$ Knolle Sellerie, evtl. 1 Gewürzgurke, 1 kleine Zwiebel oder Lauch (Porree), 60 g Quarg, Salz, 1 Eßlöffel gehackte Kräuter. Das Gemüse und die anderen Zutaten werden geputzt, gewaschen und fein geraspelt. Den Quarg streicht man durch ein Sieb und vermengt ihn mit dem Gemüse und den übrigen Zutaten.

Hefeaufstrich

50-100 g Hefe, 20 g Fett, Zwiebeln oder Porree (Lauch), Salz, 1-3 Eßlöffel Brötchenkrumen, $\frac{1}{16}$ l Wasser, Kümmel oder Majoran nach Geschmack. In heißem Fett läßt man die gehackte Zwiebel gelb werden und die zerbröckelte Hefe zergehen. Dann gibt man die Semmelbrösel und das Wasser dazu und läßt alles zusammen zu einem Brei einkochen, den man mit Salz und den geschmackgebenden Zutaten vermengt. Man kann auch Schnittlauch oder Basilikum verwenden.

Kartoffelaufstrich mit Kräutern oder geraspelttem Rettich

20 g Fett, 1 gehackte Zwiebel oder Lauch, 150 g (2 mittelgroße) gekochte Kartoffeln, 2 Teelöffel feingehackte Kräuter, Petersilie und etwas Sellerie oder 1 ganzen Rettich (nach Belieben 1 Eigelb). Fett und Zwiebelwürfel oder Lauch werden gedünstet, die geriebenen Kartoffeln untergerührt. Dann nimmt man vom Feuer, zieht nach Belieben 1 Eigelb mit 1 Teelöffel Wasser verrührt, darunter, schmeckt mit Kräutern oder dem geraspelten Rettich und Salz ab.

Auskunft und Rezeptdienste in den Beratungsstellen und anderen Dienststellen der NS-Frauenschaft/Deutsches Frauenwerk.